

# 世界针灸学会联合会 中国针灸学会举办第二届全国热敏灸临床研修班的通知

为了贯彻落实国务院“关于印发国家职业教育改革实施方案的通知”精神，落实《中华人民共和国职业教育法》，促进世界针灸学会联合会及中国针灸学会的专业及继续教育事业发展和各项社会职能的履行，提高本行业内从业人员的专业技术水准及广大民众对中医针灸的认知水平，世界针灸学会联合会和中国针灸学会将联合举办、并由世界针联下属唯一的专业培训机构—北京世针传统医学培训中心承办系列中医针灸培训课程。（世界针联是与世界卫生组织（WHO）建立正式工作关系的、与国际标准化组织（ISO）建立A级联络关系的非政府性针灸团体的国际联合组织，总部设在中华人民共和国首都北京。世界针联现有团体会员232个，中国针灸学会是其团体会员之一）。

热敏灸技术是陈日新教授团队30多年来“基于临床、源于经典、继承创新、显著提高了临床疗效”的重大灸疗科技成果。陈日新教授率领的科研团队立足临床，以提高疗效为目标，从发现的灸疗热敏现象入手，采用现代科学理论与技术，紧紧围绕“灸疗的特异性穴位”与“灸疗最佳时间量”两个关键技术环节，历经30年不懈探索，发现了灸疗特异性穴位；创立了“辨敏施灸”新技术；建立了“敏消量足”的灸量标准，灸疗疗效大幅度提高，灸疗技术水平实现了大提升，主要有四项重大创新：

1、发现了灸疗特异性穴位，即热敏穴位。经大样本、多中心研究，阐明了热敏穴位的临床规律。通过高密度脑电与神经计算、红外热断层成像、温度觉定量测定技术揭示了热敏穴位效应特异性，对灸疗学发展具有里程碑意义。

2、创立了“辨敏施灸”新技术，即热敏灸技术。应用热敏穴位放大效应，提出了“辨证选穴、择敏施灸”的辨敏施灸新理念，创立了热敏灸技术，这是传统辨证施灸的继承与创新，显著提高了临床疗效。

3、建立了“敏消量足”的灸量标准，即个体化最佳灸时标准。通过阐明灸时与灸感的相关性，揭示了“以热敏灸感消失为度”是穴位个体化最佳施灸时间量，为充分发挥疗效潜力提供了量学指导。

4、构建了灸疗理论新体系，即热敏灸理论体系。提出了“腧穴敏化”、“灸之要，气至而有效”“辨敏施灸”等学说，在国内外发表与出版了有影响力的系列学术论文与专著，灸疗学科有了重大发展。

热敏灸重大成果先后获得国家科技进步二等奖一项，江西省科技进步奖一、二等奖各2项、世界中联国际贡献奖一项、中国针灸学会科学技术二等奖1项。出版中、英、日文专著8部；发表论文208篇，SCI收录23篇，得到Pain Medicine杂志社发表专文述评的高度评价；原创性论文“灸之要，气至而有效”入选2012年“中国百篇最具影响的优秀国内学术论文”。

热敏灸技术治疗脊柱关节退行性病症、胃肠功能性病症、男性前列腺病症、女性宫寒性病症、过敏性病症、皮肤病症、阳虚气虚等病症，疗效显著。在全国27个省市自治区500余家医院广泛应用。2011年创办了全球首家热敏灸医院，在国内外开设了40家分院，同时为20多个国家的针灸师培训了热敏灸技术。

为了更好地推广热敏灸技术，使更多的临床医师掌握这一操作技术，现定于2020年2月22日至2月23日在北京举办“第二届全国热敏灸临床研修班”，以推广和提高针灸医师的理论水平和临床操作技能。现将有关事宜通知如下：

## 一、培训安排



## 讲课提纲

### (一) 热敏灸理论

1. 穴位热敏现象
2. 穴位热敏规律
3. 艾灸得气

### (二) 热敏灸技术操作

1. 探查热敏穴的二步骤、三要求、四手法
2. 热敏穴的判定标准
3. 热敏穴好中选优三原则
4. 热敏灸治疗四手法
5. 热敏灸操作流程
6. 热敏灸核心技术十六字诀
7. 热敏灸的治疗作用及其特点
8. 常用穴位的热敏灸感

### (三) 5种病症热敏灸治疗方案

1. 过敏性鼻炎
2. 腰椎间盘突出症
3. 膝关节骨性关节炎
4. 非溃疡性消化不良
5. 慢性前列腺炎

### (四) 实操练习

#### 主讲专家：

#### 陈日新教授简介

陈日新，江西中医药大学首席教授，主任中医师，博士研究生导师，全国中医药高校教学名师，全国优秀教师，全国卫生系统先进工作者，全国优秀科技工作者，江西省突出贡献人才，现为江西中医药大学针灸推拿学院院长，附属医院副院长，江西热敏灸医院院长，国家中医药管理局热敏灸重点研究室主任，中国针灸学会常务理事，中国针灸学会灸疗分会副主任委员，江西省针灸学会会长，世界中医药学会联合会热敏灸专业委员会会长。享受国务院特殊津贴专家。

长期从事腧穴敏化与灸疗规律的研究，发表SCI论文23篇。出版热敏灸专著8部，其中英文版热敏灸专著1部与日文版热敏灸专著3部。发现了灸疗过程中的灸疗热敏现象及其规律，突破了长期以来对腧穴的传统认识，揭示了腧穴敏化态新内涵，创立了灸疗新理论，建立了热敏灸新技术，显著提高了临床灸疗疗效。2015年获国家科技进步二等奖。

#### 焦琳主任简介

主任中医师，医学博士，硕士研究生导师，科主任。世界中医药学会联合会热敏灸专业委员会常务理事，世界中医药学会联合会中医外治操作委员会常务理事，中国整形美容协会中医美容分会常务理事，中国针灸学会痛症专业委员会常务委员，中国民族医药学会疼痛分会理事，中国民族医药学会



针灸分会理事，中国针灸学会美容分会理事，世界针灸学会联合会立法工作委员会委员，世界针灸学会联合会对外交往工作委员会委员。从医 20 年，一直从事针灸推拿临床、教学、科研工作，主持国家自然科学基金 2 项，省科技厅课题 1 项，参与 973 等国家课题 5 项，省厅级、校级课题 10 余项，参与编写论著 5 部，发表医学论文 40 余篇，获省科技进步一等奖一项，中医药国际贡献二等奖一项。擅长用经络、穴位诊察诊断疾病，根据不同疾病及疾病所处的不同阶段选用针刺、热敏灸、督灸、脐灸、力敏推拿、经筋松解术、穴位埋线、针刀等手段治疗痛症、瘫证、失眠、肥胖、黄褐斑、痤疮、前列腺增生、便秘、肠易激综合征、胃肠功能紊乱、痛经、宫寒等疾病，并擅长各种虚证及亚健康的调理。

### 迟振海教授简介

迟振海，江西中医药大学硕士研究生导师，副教授，江西省中医院副主任中医师，科主任，擅长运用热敏灸、推拿、小儿推拿、针刺、微针刀、埋线、放血等技术治疗头痛，颈椎病，腰椎间盘突出，肩周炎，膝关节骨性关节炎，胃肠消化疾病，失眠，面瘫，中风后遗症，减肥，小儿斜颈，小儿感冒发烧、便秘腹泻、咳嗽哮喘等常见疾病。参加或主持国家级，省厅级科研项目 10 余项，发表专业论文 20 余篇，荣获国家科技进步奖 1 项，江西省科技进步奖 2 项。目前担任江西中医药大学附属医院热敏灸科主任，江西中医药大学刺灸法灸法学科组组长，江西省针灸学会副秘书长，江西省针灸学会小儿推拿专业委员会主任委员，中国针灸学会灸法委员会委员，中国针灸学会治未病专业委员会委员，世界中医药联合热敏灸委员会常务理事，世界手法医学会联合会常务理事。

### 黄仙保主任简介

黄仙保，博士、针灸肿瘤康复科科长，副主任中医师，世中联热敏灸专业委员会理事，中国针灸学会会员。师从热敏灸创始人陈日新教授，主要研究方向为腧穴敏化临床规律及其生物学机制研究。获中医药国际贡献奖二等奖 1 项。主持、参加国家 973 计划、国家自然科学基金、江西省科技厅等 10 余项科研课题。发表学术论文 20 余篇，参与制定了《热敏灸技术标准》。

### 谢丁一博士简介

谢丁一，博士，江西中医药大学附属医院灸疗推广办公室主任。主要研究方向为腧穴热敏化与热敏灸脑科学研究，获得国家科技进步二等奖 1 项、江西省科技进步一等奖 1 项，二等奖 1 项，省高等学校科技成果一等奖 1 项。现为世界中医药学会热敏灸专委会副会长兼秘书长。

**主办单位：**世界针灸学会联合会 中国针灸学会

**承办单位：**北京世针传统医学培训中心

**培训地点：**北京东城区广渠门内夕照寺街东玖大厦 B 座 701

**培训对象：**各医院针灸推拿科、治未病科、骨伤科、理疗科、疼痛科、康复科、中医科等从事中医针灸临床的医务工作者。

**报到及培训时间：**2020 年 2 月 21 日至 2 月 23 日（2 月 21 日全天报到，22-23 全天上课）。

**食宿：**推荐附近酒店，自行预定，食宿费用自理。

## 二、培训费用

**培训费：**每人 3200 元（含教材或资料、结业证书等）。

**缴费方式：** 1、银行汇款或手机银行转账



世针教育  
— WFAS EDUCATION —

账户/收款人：北京世针传统医学培训中心

账 号：0200 0043 0902 4902 987

开 户 行：中国工商银行股份有限公司北京北新桥支行

#### 2、现场缴费

注：汇款缴费请务必备注“热敏灸+姓名”字样。

#### 三、结业证书

学习期满，经考核合格者颁发世界针灸学会联合会培训结业证书(请自带4张2寸免冠彩色照片)。

#### 四、报名联系方式

联系人：韦老师

联系方式：13811920563（同微信）

**特别说明：最低开班人数 20 人，如未达到最低开班人数，则开班日期往后推迟，具体开班时间另行通知。**

