第七届“全国优秀科技工作者”推荐表

（2016）

姓名 赵百孝

专业专长 针灸推拿

研究领域 针灸作用机制与标准化

工作单位 北京中医药大学

推荐单位 中国针灸学会

中 国 科 学 技 术 协 会 制

填 表 说 明

1．登录“全国优秀科技工作者推荐及评审管理系统”（http://quanyou.cast.org.cn）填写本推荐表，A4 规格打印完成。

2.推荐表中所涉及日期统一用阿拉伯数字,如 2016 年 1 月 1 日。

3. 研究领域是指数学物理科学、化学科学、生命科学、农业科学、医学科学、地球科学、工程科学、材料科学、信息科学、环境科学、科技普及与传播、管理科学与其他等。

4. 毕业院校、工作单位填写全称，职务等要按照国家有关规定详细填写。

5.照片为小 2 寸正面免冠彩色标准照,将照片电子版插入本表,一并彩色打印。

6. 主要事迹应客观真实地反映候选人思想品质、政治素质、道德品行、精神风貌、工作业绩、社会影响等情况。

7. 主要工作经历从大学毕业或职业教育后填起，含科普工作经历。■

8. 工作单位意见由候选人所在单位填写。推荐单位意见由负责向中国科协推荐的单位填写。需负责人签字，加盖单位公章。

一、个人信息

姓　　名	赵百孝	性　别	男	
出生日期	1963 年 3 月 22 日	民　族	汉	
学　　历	博士研究生	学　位	博士	
籍　　贯	陕西	党　派	中共党员	
身份证号码	610402196303220357			
两院院士	中国科学院院士（）　中国工程院院士（）			
专业技术职务	教授	专业专	针灸学	
工作单位及职务	北京中医药大学针灸推拿学院 院长			
单位性质	■高等院校 □科研院所 □其他事业单位 □国有企业 □民营企业 □外资企业 □其他			
通信地址	北京市朝阳区北三环东路 11 号北京中医药大学			
单位所在地	北京朝阳区	邮政编码	100029	
单位电话	64286737	手机	13911868264	
传真号码	64286737	电子信箱	baixiao100@vip.sina.com	
是否中国科协所属全国学会会员			是	

二、主要事迹（1000 字以内）

（主要事迹要客观真实地反映候选人思想品质、政治素质、道德品行、精神风貌、工作业绩、社会影响等情况）

赵百孝，男，中共党员，医学博士，现任北京中医药大学针灸推拿学院院长、教授，博士生导师，中国针灸学会常务理事、中国针灸学会腧穴分会主任委员。国家级特色专业针灸推拿学、北京市针灸推拿优秀教学团队、国家中医药管理局“针灸学”重点学科等带头人；国家双语示范课程经络腧穴学、来华留学生精品课程针灸学课程负责人。曾获北京市教育教学成果二等奖，北京市高等院校教学名师等荣誉。1986 年毕业以来，本人从教学到临床、从国内到国外，从未离开过高校，与中医药高等教育和科研工作结下了不解之缘。

严格要求，求真务实。认真学习党的十八届五中、六中全会精神及习近平总书记系列讲话精神，自觉遵守党的政治纪律，在思想上和组织上始终与党中央保持高度一致，自觉遵守中央“八项规定”廉洁自律，从无违规违纪行为。爱岗敬业，甘为人梯。工作 30 年来，始终严格要求自己，甘于奉献。关爱学生和青年教师培养，每周都召集研究生例会，常年担任大学生社团指导老师，鼓励激发学生对社会实践、科研创新的热情，深受学生和青年教师的敬佩与感激。

挚爱中医，发掘国宝。深知中医药是祖国的传统文化瑰宝，而这笔财富只有向前辈专家，向民间医生学习，刻苦挖掘。为了探索中医针灸学临床诊治规律，先后走访了数十位名老中医和有一技之长的民间医生。为此，在学院设立了“针灸特色疗法研究推广中心”，招贤引凤，展示中医针灸精粹，发挥北京中医药大学的国际学术辐射作用。

注重创新，善于思考。将培养创新性思维作为自身修炼和培养学生能力的出发点。无论在临床、教学和国际交流方面，都十分注重创新工作的开展。教学研究方面，提出中医素质养成教育的教学改革思路，并立项实施。临床方面，在实践中发现艾灸疗法在现代医疗健康行业中的作用和潜力，并不遗余力推动，成为国内艾灸基础研究和技术创新方面的领军人。先后申报了 14 余项国家专利，专利产品“百笑灸”得到行业的认可和推广。设计研制的“中国时间医学钟”，先后多次选入北京京交会参展。2007 年在巴西访问期间，敏锐地意识到巴西草药资源开发的前景和意义，主动向科技部提出议案，很快获得立项，成为国内最早开发国际草药资源方面国际合作项目。

不断进取，拓展能力。十分注意自主学习，坚持在“行有余力”之时，提高外语、人文修养。不仅成为了中医专业领域有影响的专家，也在中医药国际交流方面颇有成就，曾应邀赴 20 多个国家进行学术交流，已承担了多部针灸国际教材的主译。

三、学习经历（从大学或职业教育填起，8 项以内）

起止年月	校（院）及系名称	专业	学位
1982 年 9 月-1986 年 7 月	陕西中医学院	针灸学	学士
1990 年 8 月-1993 年 7 月	陕西中医学院	针灸学	硕士
1993 年 8 月-1996 年 7 月	北京中医药大学	针灸学	博士

四、主要工作经历（8 项以内）

起止年月	工作单位	职务/职称
1986 年 7 月-1993 年 7 月	陕西中医学院	讲师(高校)
1996 年 7 月-1999 年 9 月	北京中医药大学东直门医院	副主任医师
1999 年 9 月-2001 年 8 月	英国 Middlesex 大学	访问教授
2001 年 8 月-2009 年 3 月	北京中医药大学	教授 /副书记、副院长
2009 年 3 月 -至今	北京中医药大学	教授/院长

五、重要学术任（兼）职（8 项以内）

起止年月	名　　称	职务/职称
2011 年 1 月 - 至今	中国针灸学会	常务理事
2013 年 12 月 - 至今	中国针灸学会腧穴专业委员会	主任委员
2013 年 4 月 - 至今	世界针灸学会联合会	副秘书长
2014 年 9 月 - 至今	中国医学气功学会	副秘书长
2013 年 10 月 - 至今	新加坡中医管理委员会	新加坡针灸师注册资格考试顾问
2012 年 10 月 - 至今	ISO 国际标准化组织	ISO/TC249 注册专家
2014 年 12 月 - 至今	航天医学基础与应用国家重点实验室学术委员会	委员
2012 年 6 月 - 至今	世界中医药学会联合会手法委员会	副会长

六、地市级及以上科技奖项情况

序号	获奖时间	奖项名称	奖励等级（排名） （如无等级、排名，可不填）
1	2014	北京市科学技术奖-基于磁共振成像的针刺机理研究	二等奖（5）
2	2013	国家科学技术进步奖-灸法治疗肠腑病症的技术与临床应用	二等奖（5）
3	2012	北京市高等学校教学名师	
4	2010	中国标准创新贡献奖-国家标准耳穴名称与定位进程	二等奖（1）
5	2010	教育部科技成果奖-针灸单穴主治作用临床评价的系	

		列研究	
6	2008	北京奥运会、残奥会个人贡献奖	
7	2005	北京市教育教学成果奖-中医针灸双语教学模式	二等奖（1）
8	2003	教育部科技成果奖-针刀医学	二等奖（6）
9	2015	中华中医药学会-“岐黄奖第六届全国中医药博士生优秀论文评选活动”优秀论文指导老师	
10	2014	中华中医药学会-“岐黄奖第五届全国中医药博士生优秀论文评选活动”优秀论文指导老师	

七、主要科技成就和贡献（1000 字以内）

请准确、客观地填写被推荐人从开始工作起至今为止，在科技方面取得的主要成就和贡献。

三十年来一直在高等医学院校工作，主要从事中医药高等教育及教育管理、科学研究、临床医疗和国际交流等工作。

高等中医药教育及教学管理方面：坚持教学一线工作，曾担任学院副院长负责教学管理工作 8 年，作为负责人主持完成针灸推拿特色专业建设、国家中医药管理三级实验建设、针灸临床实训中心建设、国家中医药管理局“针灸学”重点学科等建设工作；2001 年在北京中医药大学校率先开展中医双语教学，曾获得 2004 年获得北京市教育教学成果二等奖；所主持的“经络腧穴学”课程 2007 年被评为国家第一批双语示范课，是中医药院校第一个双语示范课程。承担北京市高等教育委员会教育教学改革课题 2 项，为北京市针灸学优秀教学团队负责人，曾担任教育部高等院校教学质量评估专家、2012 年被评为北京市高等院校教学名师。

科学研究方面：主持部局级以上课题 10 项，发表学术论文 100 余篇，SCI 收录 27 篇，编写学术专著 16 部，教材 6 部，获国家专利 14 项，其中发明专利 2 项，国家科学技术进步奖二等奖、北京市科学技术奖二等奖、中国标准创新贡献奖二等奖等奖励 12 项。主持完成“耳穴名称与定位”国家标准、“耳穴分区定位”世界针灸学会联合会行业标准、“灸用艾绒”行业标准、“艾灸器”ISO 国际标准等标准化工作。在针灸学术领域，提倡构建针灸特色理论体系，创立了“针灸层次论治”的学术思想。在艾灸研究领域，积极推动艾灸技术的创新和标准化。所研制的“安慰艾柱”是国际上首个用于艾灸临床对照研究的专利产品，备受国际领域的关注，发表的相关论文获得了较高的引用率。2012 年被任命为国际标准化组织委员会 ISO/TC249 的中方专家。所研究建立的 ISO“艾灸器”标准于 2015 年 11 月正式在全球颁布。发明的艾灸新产品“百笑灸”被列为国家中医药管理局中医诊疗推广产品，已在国内上百家医院推广使用，产生了巨大的社会和经济效益，对艾灸疗法的普及和推广做出了较大贡献。

多年来一直致力于中医针灸科普和国际交流工作，曾担任 2008 年奥运会中医咨询专家、北京市京交会中医药咨询专家、多年来一直担任新加坡国家中医针灸执业医师注册考试顾问。主持召开“艾灸国际标准高峰论坛”、“全国针灸推拿学院院长论坛”、“国际针灸推拿技法演示及学术研讨会”等多个国际、国内学术会议。长期担任大学生社团指导老师，积极参加中医药科普讲座，应邀在中央电视台“焦点访谈”、“养生堂”等多个媒体进行健康讲座。2015 年作为主讲人完成“针灸学导论”慕课，在“中国大学”成功上线，为中医针灸的科普宣传做出了较大的贡献。

八、代表性论文专著目录（不超过 8 篇）

序号	论文专著名称/刊名	影响因子	年卷页码	发表时间	通讯作者	第一作者	作者（按公开发表时的排序名次填写）	SCI他引次数	他引总次数	知识产权是否归国内所有
	Effects ofmoxa (FoliumArtemisiaeargyi)smoke,exposureon heartrate andheart ratevariability inhealthyyoungadults: ARandomized ControlledHumanStudy/Evidence-Based Complementary andAlternative Medicine/	1.88	2013 , Article ID 510318	2013.05	赵百孝	崔莹雪	黄玉海、黄剑、劳力行	8	12	否
	Effects of moxa smoke on monoamine neurotrans mitters in SAMP8 mice/Evidence-Based Complementary andAlternative Medicine/	1.88	2013, Article ID 178067	2013.04	赵百孝	许焕芳	崔莹雪、岷林瑜、刘平、韩丽	8	10	否
	Contrasts in spatial and temporal variability of oxidative capacity and elemental composition in moxibustion, indoor and outdoor environments in Beijing / Environmental pollution	4.143	2015. 202/78-84	2015.03	赵百孝	黄剑	林岷瑜、邵龙义	1	1	否

	Effects of shenque moxibustion on behavioral changes and brain/Evidence-Based Complementary andAlternative Medicine/	1.88	2015，Article ID 804804	2015.08	赵百孝	刘钧天	崔莹雪、黄畅、刘耀萌	0	0	否
	Acupuncture and depth:futuredirection foracupuncture research/Evidence-Based Complementary andAlternative Medicine/	1.88	2014，Article ID 871217	2014.04	赵百孝	吴友莉		1	1	否
	A novel sham moxibustion device: A randomized, placebo-controlled trial / Complementary Therapies in Medicine》	2.216	2006.14（1）:53-60	2006.03	赵百孝	赵百孝	王新卷、林志秀、刘仁权	41	32	否
	PM10 Mass Concentration and Oxidative Capacity of Moxa Smoke./QJM	2.459	2015,108(9)：705-710	2015.01	赵百孝	黄剑	林岷瑜、邵龙义	1	2	否
	PM2. 5 and ash residue from combustion of moxa floss/Acupuncture in Medicine	1.5	2015,34(1):1-6	2015.10	赵百孝	黄剑	林岷瑜、邵龙义、劳力行	0	0	否